

洋食



PARM TREE (パームツリー)

主なメニュー 週替わりのランチ(パスタ) 600円

住所 中野区東中野3-7-26 (東中野銀座商店会)

TEL 03-3362-0005 店舗HP @PARMTREE2002

営業時間 11:30~14:00 営業日 月曜日から土曜日

決済方法 現金

週替わりのランチ(パスタ600円、カレー500円)のお持ち帰りできます。
調理して提供いたしますので少しお時間を頂いております。
店内飲食では、パスタ810円、カレー720円です。

その他 金曜日のサービスカレーはテイクアウト出来ません。

お持ち帰り



● JR「東中野」駅徒歩3分。
店舗

沖縄料理



海鮮・かき・沖縄料理 わ

主なメニュー タコライス 810円

住所 中野区東中野5-17-6 (東中野本通り共栄会)

TEL 03-3368-7895

店舗HP <https://japanese-izakaya-restaurant-2638.business.site/>

営業時間 17:00~22:00 営業日 不定休

決済方法 現金 クレジットカード 電子マネー QRコード決済

沖縄料理・海鮮・牡蠣をメインに提供しているお店です。
お持ち帰りいただける料理は他にも多数ございます。お気軽にお問い合わせください。

その他 受取の1時間前までに注文いただくとスムーズです。
(事前注文でない場合すぐに用意できないことがあります。)

お持ち帰り



● JR「東中野」駅(東口)から500m。
店舗 東京外口東西線「落合」駅(小津橋方面)210m。

鷺宮・家政・野方エリア【鷺宮・都立家政・野方・大和町周辺】

和食



とんかつ眞潮358

主なメニュー 上ロースかつ弁当 1,500円

住所 中野区若宮3-19-10 (都立家政商店街振興組合)

TEL 080-5685-3687 店舗HP <https://tonkatumashio358.wixsite.com/mysite>

営業時間 11:00~15:00、17:00~20:00 営業日 月曜定休、火~日

決済方法 現金 電子マネー

林SPF(無菌豚)にこだわり、揚げ油は米油100%、ご飯は新潟こしひかりを使用。
お弁当は豚汁、ご飯付(ご飯大盛りサービス有)。ほかにもロースカツランチ弁当(昼限定1,200円)、
ひれかつ弁当1,500円などもあり。単品(豚汁・ご飯なし)もあります(お弁当の値段から300円引き)。

その他 ご予約することもでき、すぐにお持ち帰りたいお客様は、ぜひご連絡ください。
・店内でのお食事は、キャベツ、ご飯、豚汁のお代わり自由です。

お持ち帰り



● 西武新宿線「都立家政」駅(南口)
徒歩1分、商店街右側。

和食



おさけとおつまみ ゆうかり

主なメニュー 玉子焼き 400円

住所 中野区野方5-31-8 (野方ときわ通り商店会)

TEL 03-3310-3140

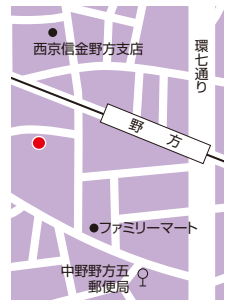
営業時間 16:00~20:00 営業日 火曜日から日曜日

決済方法 現金

売り切れ次第、終了となりますので、予めご了承下さい。ご予約も承ります。
営業時間、営業日に変更になる場合もございますので、店舗までご確認ください。

その他 なかのわくわく商品券、なかのハート商品券のご利用が出来ます。

お持ち帰り



● 西武新宿線「野方」駅より、
ときわ通り商店街に入りますすぐです。

和食



お食事処 清瀧 (きよたき)

主なメニュー うな重(松) 150g 3,380円

住所 中野区野方5-23-7 (野方名店街やっほーロード)

TEL 03-3339-4188

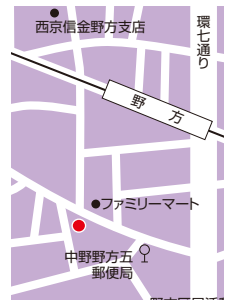
営業時間 昼12:00~13:30 夜平日18:00~21:30 夜土日祝17:00~21:30

営業日 月~水、金~日 決済方法 現金

うなぎには免疫力や抵抗力を高め、風邪の予防などになるビタミンAも豊富に含まれています!
このご時世で心身共に疲れているお身体に栄養たっぷりのうなぎはいいかですか。
美味しいうなぎをご用意しています。

その他 うな重は他に、竹(110g、2,592円)、梅(70g、1,846円)の3種類をご用意しています。
受取の1時間前までに注文してください。

お持ち帰り



● 西武新宿線「野方」駅(南口)から
徒歩3分。

新井・江古田エリア【江古田・沼袋・新井・上高田周辺】

和食



九州亭

主なメニュー **せせり身の炭火焼き 759円**

住所 中野区新井5-27-1 1階 (新井薬師駅前店会)

TEL 03-5380-1099

営業時間 17:00~24:00

営業日 水曜日定休日

決済方法 **現金 クレジットカード 電子マネー QRコード決済**

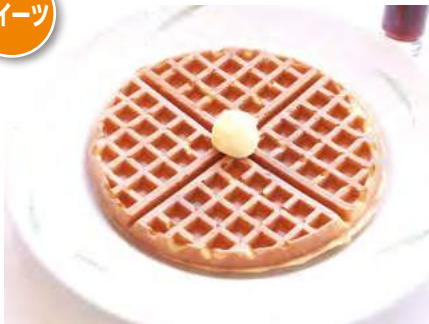
九州の郷土料理をリーズナブルなお値段で提供しております。
汁物以外は全品お持ち帰りできます。

お持ち帰り



● 西武新宿線「新井薬師前」駅
徒歩30秒。

スイーツ



クロシェット カフェ

主なメニュー **プレーンワッフル 450円**

住所 中野区中野4-3-1 サンクオーレ1階 (中野北口十字路商店会)

TEL 03-5343-5088 店舗HP clochette-cafe.com

営業時間 10:00~19:00 営業日 毎週土曜日定休

決済方法 **現金 クレジットカード 電子マネー QRコード決済**

オリジナルレシピのワッフルが自慢のカフェです。
ワッフルの他サンドイッチやドリンクもテイクアウト出来ます!

お持ち帰り



● JR「中野」駅(北口)から徒歩8分、
ブックファースト1階奥。

和食



やきとり大吉 新井薬師前店

主なメニュー **やきとり丼(並盛) 626円**

住所 中野区新井1-35-13 1階

TEL 03-5942-7794 店舗HP <https://www.daijichi.co.jp/shop/tokyo/2942.html>

営業時間 17:00~20:00 営業日 日、月、火、木、金、土

決済方法 **現金 クレジットカード 電子マネー**

ご注文頂いてから焼き上げます。出来立てのやきとり丼を是非お召し上がりください。
大盛(串4本+ご飯大盛り)780円もございます。

その他 先にお電話頂ければ、お待たせせずにテイクアウトサービス可能です。
なかのハート商品券は使えません。

お持ち帰り



● 新井薬師駅前交差点すぐ。

洋食



カフェサンマリノ

主なメニュー **天草ポークの生姜焼き弁当 720円**

住所 中野区新井1-11-8 海老沼ビル1F (中野北口十字路商店会)

TEL 03-3389-4896

営業時間 11:00~20:00 営業日 月、火、木、金、土

決済方法 **現金 QRコード決済**

他にもドライカレー、ナポリタン、サラダや豚汁などもご用意しています。
店頭、電話注文どちらも承ります! よろしくお願ひします。

その他 店内営業も再開しております。
現在、営業時間や定休日に変動がありますので、お電話でご確認をお願いします。

お持ち帰り



● JR「中野」駅を有に中野通り沿いをまっすぐ、
早稲田通りとの交差点を過ぎて少し歩くと
赤いテントとシダのお店があります。

南中野エリア【中央・本町・弥生・南台周辺】

油そば
汁なしのラーメン
おたいなもの



あぶ家

主なメニュー **あぶそば(油そば) 780円**

住所 中野区中央4-4-1 ハイムタカノ1F店舗 あぶ家 (鍋橋大通商店会)

TEL 03-6382-6901 店舗HP abooyah.owst.jp

営業時間 11:30~15:00 17:00~23:30 営業日 月曜日~土曜日

決済方法 **現金 クレジットカード 電子マネー QRコード決済**

餃子弁当やその他のお弁当、油そば、おつまみ単品などもテイクアウト出来ます。
(出前館、menu、イーバークテイクアウト等もやっております。この場合、商品券は使えません。)

その他 事前に電話予約の方が待たせずにお渡しできます。

お持ち帰り



● 東京メトロ丸ノ内線「新中野」駅から
徒歩3分、サイゼリヤの脇の道を
入って15歩です。

南中野エリア【中央・本町・弥生・南台周辺】

パン



PINの店

主なメニュー アップルパイなど約40種類 360円〜

住所 中野区中央5-1-2 (新中野商和会)

TEL 03-3381-0201

店舗HP <http://pin-croissant.wixsite.com/pinbakery>

営業時間 10:00~20:00 営業日 毎日

決済方法 現金 電子マネー

逸品グランプリのグランプリ受賞商品のアップルパイをはじめ約40種類の手作りパンを販売しています。(デリバリーはウーバーイーツでご注文下さい。この場合、商品券は使えません。)

その他 テイクアウトの事前注文はお電話にてお受けいたします。お気軽にご注文下さい。

お持ち帰り



● 東京メトロ丸の内線「新中野」駅
店舗 杉山公園交差点すぐそばに銀行隣。

和食



一会

主なメニュー おでんセット お赤飯付き 850円

住所 中野区弥生町2-19-14 (中野新橋商店街振興組合)

TEL 03-6383-3910

営業時間 11:30~13:30 17:00~20:00 営業日 月曜日から土曜日

決済方法 現金 クレジットカード 電子マネー QRコード決済

おでんとお赤飯のセットや美味しい焼き魚のお弁当もご用意しております。焼き魚のみのテイクアウトも承っております。晚ごはんのおかずには是非どうぞ。

その他 13:30から17:00までは休憩時間なのでご注意ください。お電話にて注文可能。1時間前までにご注文願います。

お持ち帰り



● 東京メトロ丸の内線「中野新橋」駅、南へ歩いてバシコ屋さんの並びです。徒歩3分。

焼肉



焼肉雅山 中野本店

主なメニュー カルビ焼弁当 1,080円

住所 中野区弥生町2-20-16 (中野新橋商店街振興組合)

TEL 03-5308-0850

営業時間 昼 11:30~14:00 夜 17:00~22:00

営業日 定休日なし(年末年始除く)

決済方法 現金 クレジットカード

美味しい焼肉をお手頃価格でお楽しみ頂けるように、質・味・価格にもこだわっています。毎日でも通いたくなる、気軽な街の焼肉屋、それが「雅山」です。

お持ち帰り



● 東京メトロ丸の内線「中野新橋」駅から徒歩3分。

和食



手打ちそば 丸福

主なメニュー 天ざる 1,800円

住所 中野区弥生町2-20-7 (中野新橋商店街振興組合)

TEL 03-3372-2976

店舗HP teuchisoba-marufuku.jimdo.com

営業時間 11:00~21:00 営業日 木曜定休 決済方法 現金

こだわりのコシのある蕎麦。通もうならせる丸福独自の辛めのつゆ。蕎麦との相性が絶妙な仕上がり。揚げたて大海老二本と野菜の天ざる。その他リーズナブルな各種セット900円も持ち帰り可。

その他 この厳しいコロナ禍を乗り切るために皆様のご協力のほどよろしくお願いいたします。お持ち帰り電話予約可。

お持ち帰り



● 東京メトロ丸の内線「中野新橋」駅から徒歩1分。改札を出て信号を渡り、右方向へ。

スイーツ



奉献菓舗 鳳月堂

主なメニュー おうち時間応援!!お菓子の詰合せ 2,808円

住所 中野区本町4-31-10 (鍋橋商店街振興組合)

TEL 03-3384-0466 店舗HP <https://tsuku2.jp/hogetsudo>

営業時間 10:00~18:00 営業日 日月火水金土

決済方法 現金 クレジットカード 電子マネー QRコード決済

昭和8年創業。ふわふわの皮と秘伝のあんこが絶妙なハーモニーを醸し出す「三笠」が大人気です。お客様のご来店心よりお待ちしております。

その他 -他にも多数お品を取り揃えております。数に限りがございます。お早目のご来店かご予約をお勧めします。

お持ち帰り



● 東京メトロ丸の内線「新中野」駅、3番か4番出口から徒歩4分。

南中野エリア【中央・本町・弥生・南台周辺】

和食



手打ちそば 志喜千庵

主なメニュー 鴨せいろ 1,300円

住所 中野区中央4-4-6 (鍋横大通商店会)

TEL 03-3381-5363

営業時間 11:00~21:00 営業日 日、祝日以外

決済方法 現金 電子マネー

今年で創業70周年。石臼挽き自家製粉の手打ちそばのお店です。香り、コシのある蕎麦を是非ご賞味ください。

お持ち帰り



● 東京メトロ丸の内線「新中野」駅、2番出口出てすぐ、マクドナルドとなり。

和食



和ダイニング縁慈

主なメニュー 特選海鮮丼 1,200円(ランチタイム)

住所 中野区中央3-33-7 (鍋横大通商店会)

TEL 03-6382-6225 店舗HP <https://www.en-ji.jp/>

営業時間 11:30~14:00 17:00~22:00(ランチは平日のみ)

営業日 月、火、木、金、土、日

決済方法 現金 クレジットカード 電子マネー QRコード決済

人気の定食から1品料理までテイクアウト可能! 完全予約制のパーティーオードブルや、仕出弁当も行ってあります! 詳しくはHPをご覧ください! その他 店内でご優先にてお待ち頂く場合がございます。事前にお電話でご注文頂けるとスムーズです。 ※ランチ営業は平日のみです。土日祝日はディナー営業のみ

お持ち帰り



● 東京メトロ丸の内線「新中野」駅、鍋横横丁出口から徒歩3分。 龍の流通センター横の道を入ってすぐ。

和食

沖縄料理
洋食



かじゅあるかっぽう凡

主なメニュー ハンバーグ 500円

住所 中野区南台3-13-9 (南台商店街振興組合)

TEL 03-3229-1613

店舗HP <https://www.facebook.com/bon.tsuribaka>

営業時間 10:00~無くなり次第終了 営業日 火曜日~日曜日

決済方法 現金

ほかにも300円からお惣菜等各種あります。沖縄焼きそばは、自家製手打ちです。日替わりメニューです。雨天お休みです。

その他 電話注文出来ます。

お持ち帰り



● 南台三丁目バス停より3分。

ドリンク

&
スイーツ



マイソールカフェ

主なメニュー コーヒー(トールサイズ)&手作りクッキー 529円

住所 中野区中央2-5-2 第1きりやビル1階 (宝仙寺前通商店会)

TEL 03-5937-3758

店舗HP <https://mysore-cafe.com>

営業時間 11:00~18:00 営業日 平日。土日祝定休。

決済方法 現金 クレジットカード 電子マネー QRコード決済

インドのコーヒー&紅茶専門。ランチプレートあり(数量限定)。禁煙、Wifiあり。

お持ち帰り



● 東京メトロ丸の内線「中野坂上」駅 3番出口より徒歩3分。

洋食



CARNEST

主なメニュー 厚切り豚ロースのトンテキ 1,080円

住所 中野区本町2-51-9 レイアップ中野坂上2F (宝仙寺前通商店会)

TEL 03-6383-3758

店舗HP <https://retty.me/area/PRE13/ARE12/SUB1207/100001515354/>

営業時間 11:30~23:00 営業日 月~土曜日

決済方法 現金 クレジットカード 電子マネー

当店は低温調理を施したお肉が特徴のお店になります。しっとり柔らかな肉本来の旨味をご堪能下さい。

お持ち帰り



東京メトロ丸の内線「中野坂上」駅 3番出口より徒歩2分。 都営大江戸線「中野坂上」駅 1番出口より徒歩4分。